

KLUG

Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit



STARK IM WANDEL

**WIE WIR DIE HERAUSFORDERUNGEN
UNSERER ZEIT GESUND VERARBEITEN.**

DIPL.-PSYCH. LEA DOHM, PSYCH. PSYCHOTHERAPEUTIN

ZUKUNFTSFORUM ALTÖTTING, 09.11.2024

AGENDA



3 Tipps für den Sprung

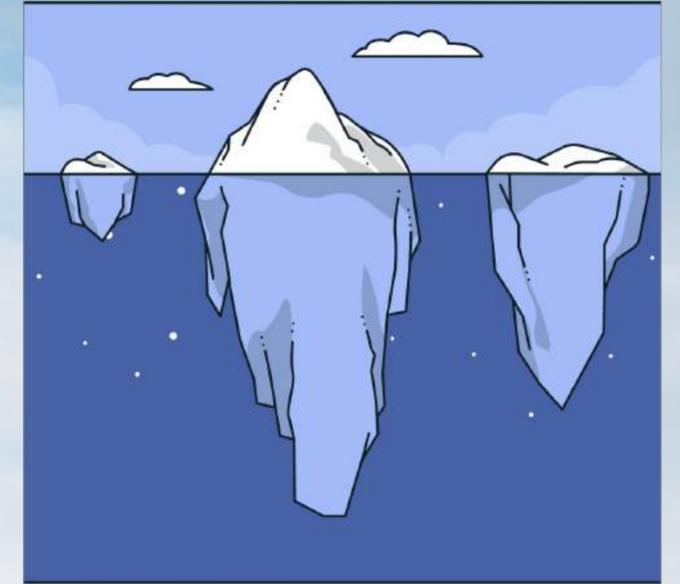
2 Gesunderhaltendes

1 Krankmachendes

+ Fragen

UNTERSCHÄTZT

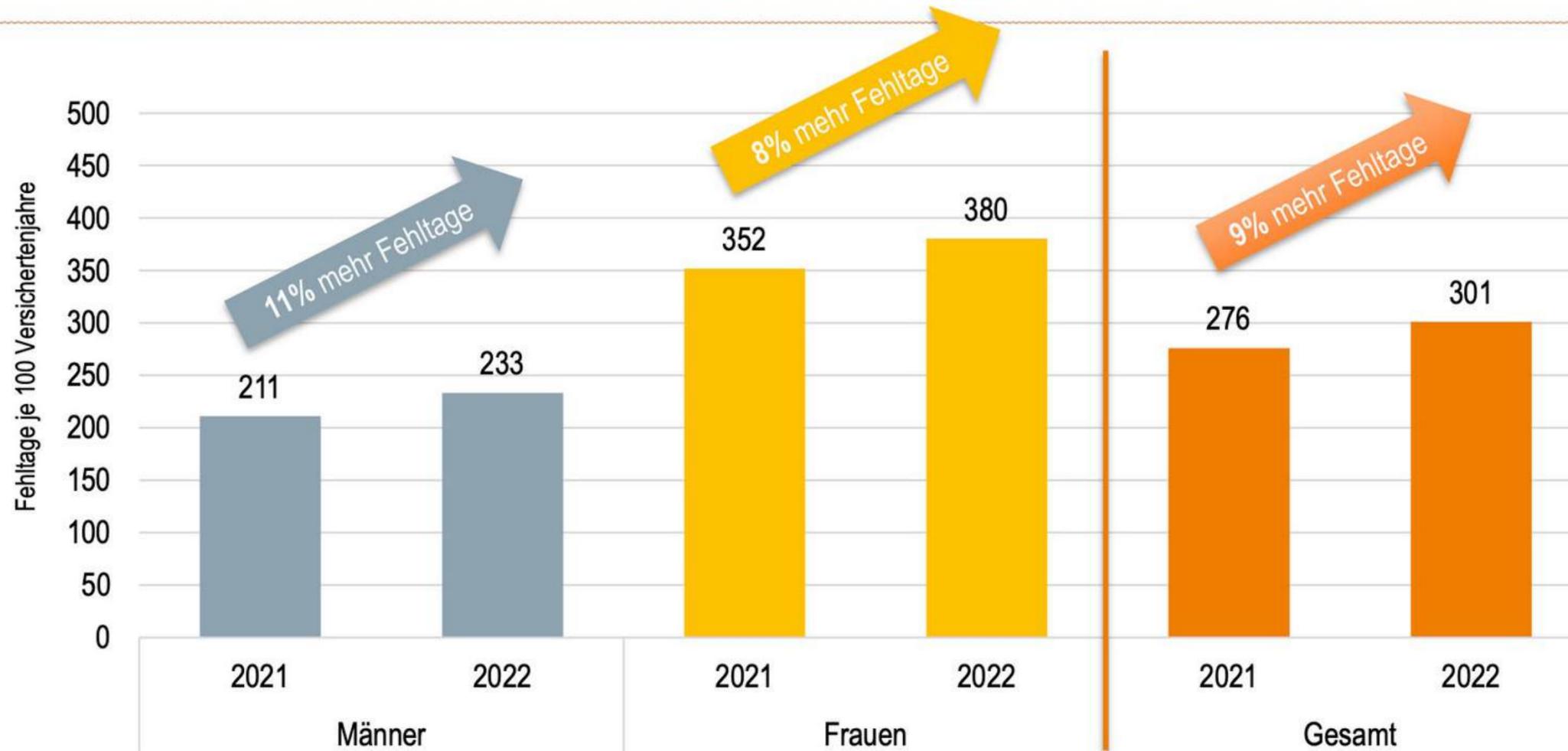
- 1 eigene Betroffenheit
- 2 Kosten
- 3 Kipppunkte



**Gesundheitsfolgen
+ psychische Integration**

WIE GEHTS UNS PSYCHISCH?

VORJAHRESVERGLEICH: ANSTIEG DER FEHLTAGE UM 9 PROZENT



Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2021, 2022

[Home](#) > [Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung - Gesundheitsschutz](#) > [Article](#)

Auswirkungen des Ahrtal-Hochwassers auf die Gesundheit der lokalen Bevölkerung – eine Analyse auf Grundlage von GKV-Routinedaten

The impact of the Ahr Valley flood on the health of the local population – an analysis based on SHI routine data

[Originalien und Übersichten](#) | [Open access](#) | [Published: 09 January 2024](#)

Volume 67, pages 5–13, (2024) [Cite this article](#)

[Download PDF](#) 

 You have full access to this [open access](#) article

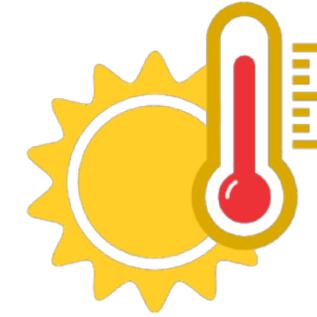


[Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung - Gesundheitsschutz](#)

[Aims and scope](#) →

[Jobst Augustin](#) , [Valerie Andrees](#), [Alice Czerniejewski](#), [Roman Dallner](#), [Christian M. Schulz](#) & [Nikolaus](#)

[Use our pre-submission checklist](#) →



**DIE PSYCHISCHEN AUSWIRKUNGEN
VON EXTREMWETTEREREIGNISSEN
SIND MASSIV & ZEITLICH VERZÖGERT.**

UNZUREICHENDE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN!



PLANETARY HEALTH

DIE WISSENSCHAFT, WIE UMWELT UND
GESUNDHEIT ZUSAMMENHÄNGEN





ÄUSSERE EINFLÜSSE AUF PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Familie

Freundschaften

Beziehung

Beruf

Pflege- / Fürsorge-Arbeit

Hobbies

Wohnsituation

Finanzielle Situation

...



ÄUSSERE EINFLÜSSE AUF PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Familie

Freundschaften

Beziehung

Beruf

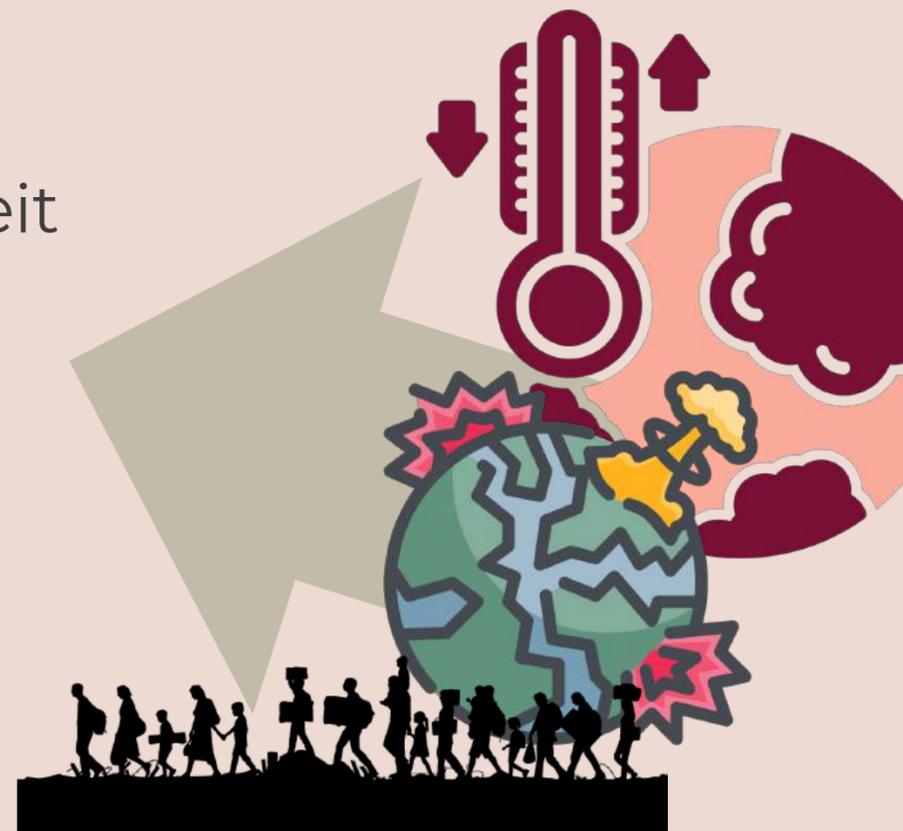
Pflege- / Fürsorge-Arbeit

Hobbies

Wohnsituation

Finanzielle Situation

...



HITZE

- REIZBARKEIT
 - KONFLIKTE UND STRAFTATEN
 - MEHR SUIZIDE
 - MEHR ARBEITSUNFÄLLE
- 

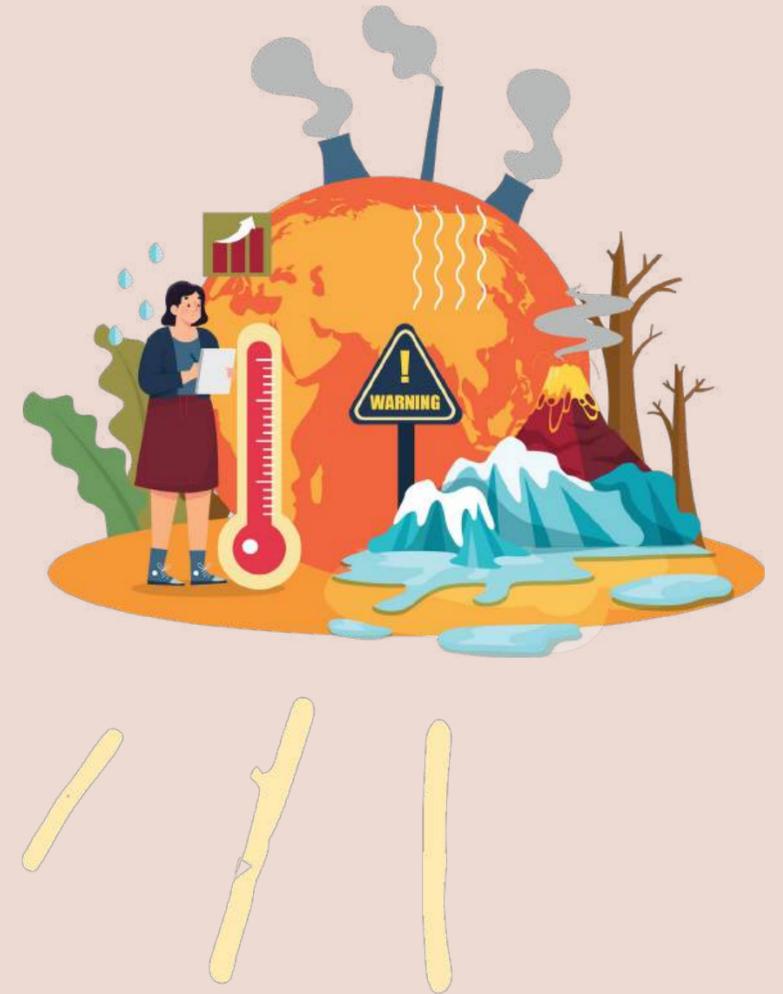
- KONZENTRATION
 - KÖRPERLICHE GESUNDHEIT
- 

PROBLEMBEWUSSTSEIN FEHLT

**DAS VERSAGEN
HINSICHTLICH
KLIMASCHUTZ UND
ARTENSTERBEN STELLT
DIE AKTUELL GRÖSSTE
GESUNDHEITSGEFAHR
DER MENSCHHEIT DAR.**

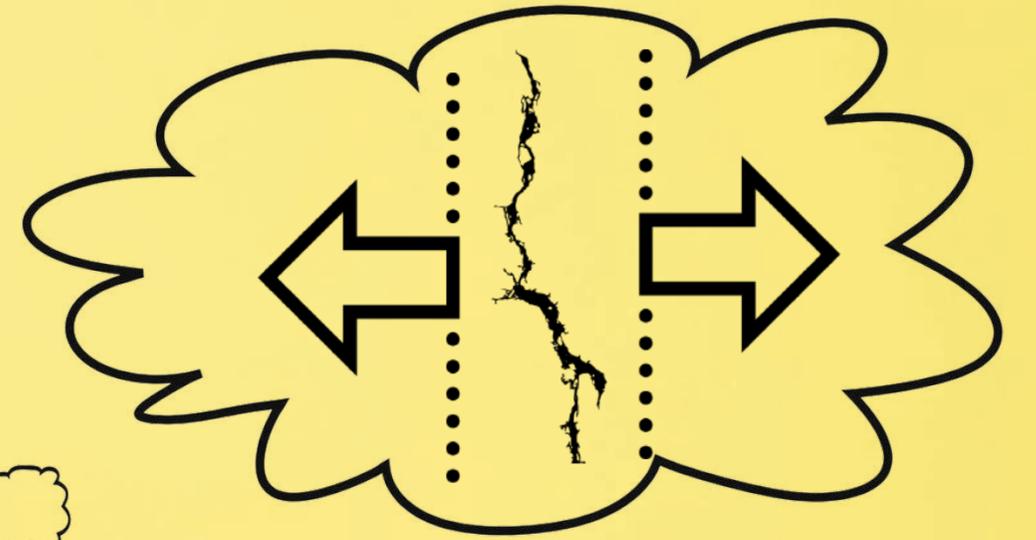


WHO (2023). Climate Change. www.who.int



NACHRICHTENVERMEIDUNG

2017: 49%
2022: 65%



ANGST?



ÄRGERLICH?



TRAURIG?



AGENDA



3 Tipps für den Sprung

1 Krankmachendes

2 Gesunderhaltendes

Was hilft?

+ Fragen



VOGEL STRAUSS?





PSYCHISCHE TRICKS
ZUR INNEREN
DISTANZIERUNG

**“WANDEL IST
UNMÖGLICH!”**



PSYCHISCHE TRICKS
ZUR INNEREN
DISTANZIERUNG

**“DA MÜSSTE ...
ERSTMAL
WAS TUN”**



**“WIR BRAUCHEN NEUE
GASBOHRUNGEN.”**

**PSYCHISCHE TRICKS
ZUR INNEREN
DISTANZIERUNG**

A photograph of three people in a savanna setting. On the left, a young man with a worried expression holds a dark, jagged rock to his mouth. In the center, a woman with a leopard-print top looks off to the side with a pained or frustrated expression, holding a large, light-colored rock to her mouth. On the right, a man with a grimace holds a large, light-colored rock to his mouth. The background shows a hazy, sunlit landscape with hills.

PSYCHISCHE TRICKS
ZUR INNEREN
DISTANZIERUNG

**“WOHLSTANDS-
VERLUST!”**

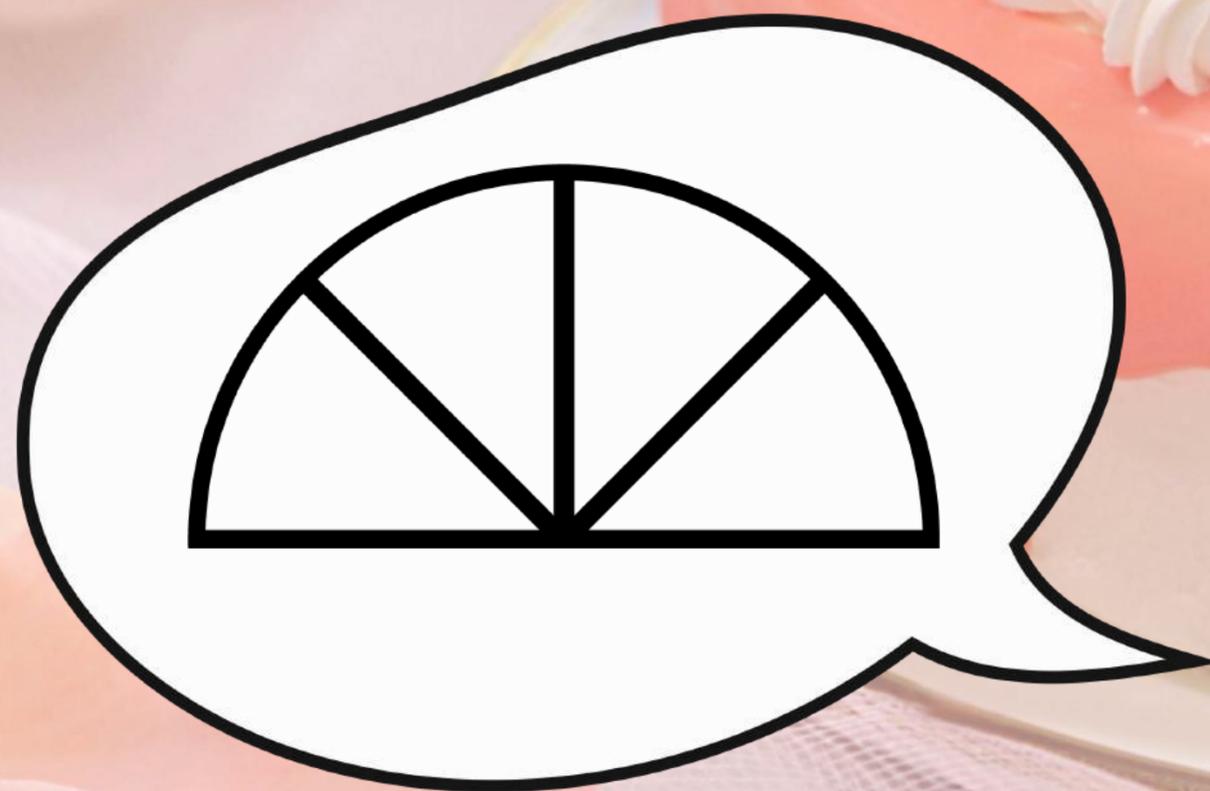




**GESUND: AKTIVE
AUSEINANDERSSETZUNG
UND HANDELN**

*...und Handeln am
Besten gemeinsam*

**GESUND: IM KONTAKT
BLEIBEN**





**GESUND: SOZIALE
NORMEN MITGESTALTEN**



**GESUND: MIT GANZ
NEUEN MENSCHEN
ZUSAMMENARBEITEN**

GEMEINSCHAFT, ENGAGEMENT UND PARTIZIPATION

FÖRDERN PSYCHISCHE GESUNDHEIT & RESILIENZ



KRISENRESILIENZ

Anpassung

Transformation

individuell



kollektiv



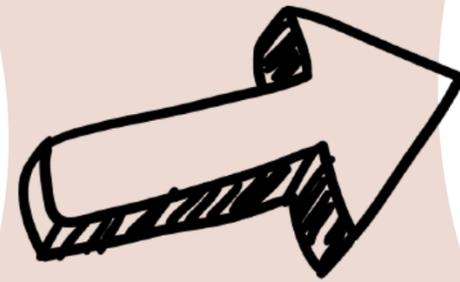
BGM



ZIELE UND WERTE BEWUSSTMACHEN



**INDIVIDUELLER
WOHLSTAND,
PROFIT-
MAXIMIERUNG**



**SICHERHEIT,
GESUNDHEIT,
GEMEINSINN,
GERECHTIGKEIT,
NATUR,
ZEIT**



Wer will ich gewesen sein?



WAS BRÄUCHTE DEINE REGION?



- Wo liegen in deinem Umfeld psychische Gefährdungen vor?
 - Bewusstsein schaffen
 - Angebote etablieren
 - Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Arbeitgeber*innen, Einrichtungen, Gemeinschaften... durchdenken

WORAUF RESILIENTE GEMEINSCHAFTEN AUFBAUEN KÖNNEN



unbeschönte Wahrheit



Begrünung,
Gebäudesanierung



(Finanzielle) Beteiligung
an der Energiewende



Priorisierung von Gesundheit
in allen politischen Sektoren



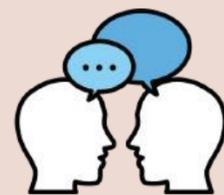
Medienkompetenz



Zukunftssichere Jobs



Verständlichkeit



Zugewandtheit



Handlungsmöglichkeiten für
so viele Menschen wie möglich



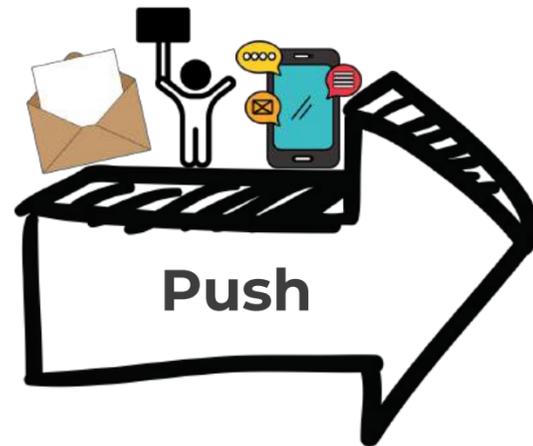
Nachhaltige
Mobilitätskonzepte

GESELLSCHAFTLICHE TRANSFORMATIONEN

WIE SIE GELINGEN KÖNNEN

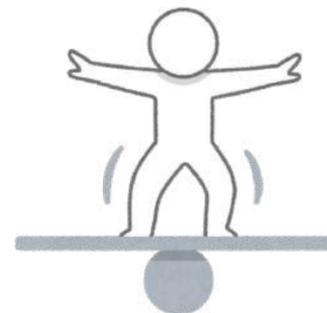
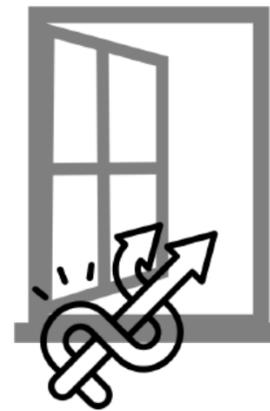
Status Quo

freundlich, aber unverschnörkelt
und Wege aufzeigen



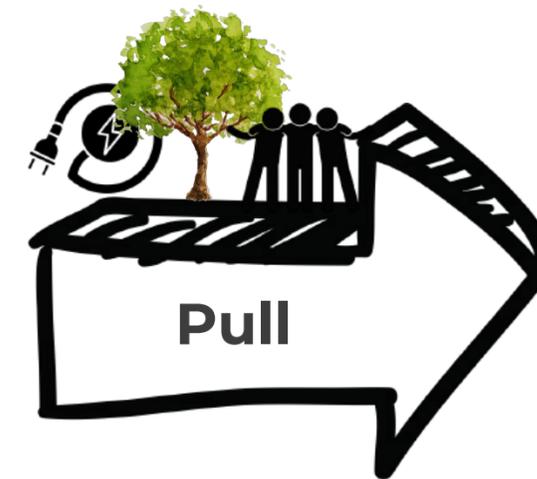
Treiber

Möglichkeitenfenster



Soziale Kippunkte

wie ein "Reallabor",
mutig und fehlertolerant



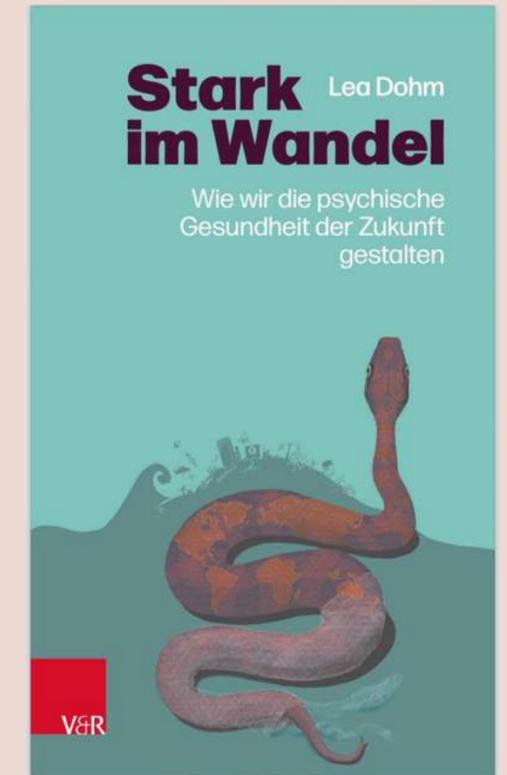
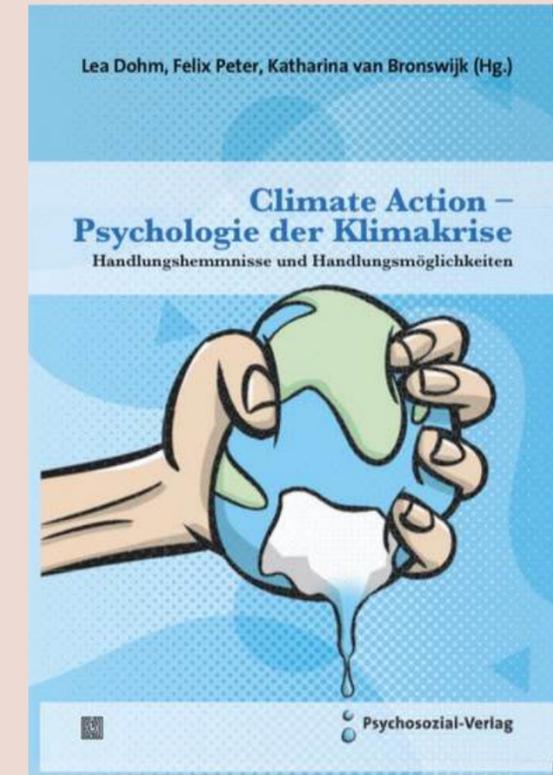
Nischen

Gerechte,
nachhaltige
Welt

WICHTIGSTE QUELLEN

- Chmielewski, F. (2024). Globale Krisen in der Psychotherapie. Beltz.
- Clayton et al. (2021). Mental Health and Our Changing Climate. APA.
- DGPPN (2022). Berliner Erklärung. Klimawandel und psychische Gesundheit.
- Dohm et al. (2021). Climate Action. Psychologie der Klimakrise. Psychosozial-Verlag.
- Dohm et al. (2024). Psychische Folgen von Umweltveränderungen am Beispiel der Dermatologie. Dermatologie 75.
- Dohm et al. (2024). Psychosoziale Co-Benefits von Klimapolitik. Ein Policy Brief. GÖG (Hg.)
- EFPA (2023). Climate Change and Psychology Glossary, European Federation of Psychologists` Associations.
- Ethikrat (2024). Stellungnahme Klimagerechtigkeit.
- Gebhardt, N. et al., (2023). Scoping Review zu Klimawandel und psychischer Gesundheit in Deutschland. J Health Monit, 8, 132-161.
- Klimafakten.de (2022). Über Klima sprechen. Das Handbuch. Oekom-Verlag.
- Kristof, K. (2020). Wie Transformation gelingt. Erfolgsfaktoren für den gesellschaftlichen Wandel. Oekom-Verlag.
- Mau, K. (2024). Das Ende der Erschöpfung. Wie wir eine Welt ohne Wachstum schaffen. Löwenzahn-Verlag.
- Mau, S. (2024). Ausgebremste Demokratisierung. In: Politik und Zeitgeschichte, 74, 33-35.
- Meininger et al. (2023). Empfehlungen zur Berichterstattung über die Klimakrise aus psychologischer Sicht. www.medienleitfaden-klima.de
- More in Common (2021). Einend oder spaltend? Klimaschutz und gesellschaftlicher Zusammenhalt in Deutschland.
- Newman et al. (2024). Reuters Digital News Report 2024.
- Poulakos (2023). Deutschland auf der Flucht vor der Wirklichkeit. Rheingold-Marktforschung.
- Pudlatz, M (2023). Klimaresilienz aufbauen. Was Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten beitragen können. Springer essentials.
- Traidl-Hoffmann et al. (2021). Planetary Health. Klima, Umwelt und Gesundheit im Anthropozän.
- Umweltbundesamt (2024). Grüne Eliten gegen den Volkswillen. Populistische Narrative im Bereich der Umweltpolitik.
- Van Bronwijk & Hausmann (2022). Climate Emotions. Klimakrise und psychische Gesundheit. Psychosozial-Verlag
- Von Uexküll (1990). Psychosomatische Medizin, Urban & Schwarzenberg.
- WBGU - Wissenschaftlicher Beirat der Bundesregierung Globale Umweltveränderungen (2011). Hauptgutachten. Welt im Wandel. Gesellschaftsvertrag für eine große Transformation.
- WHO - World Health Organisation (2023). Climate Change
- Willke, H. (2023). Klimakrise und Gesellschaftstheorie. Zu den Herausforderungen und Chancen globaler Umweltpolitik. Campus-Verlag.
- World Economic Forum (2024). Global Risk Report 2024.

VIELEN DANK!



▶ **EMAIL**

lea.dohm@klimawandel-gesundheit.de

▶ **SOCIAL MEDIA**

@LeaDohm